

Информационный буклет
Профилактика
алкогольной
зависимости среди
подростков

Усть-Нера

2020

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ
НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА

Детский алкоголизм опасен своим быстрым развитием.

Чтобы начать зависеть от спиртного, ребенку достаточно выпивать несколько раз в месяц. Вред алкоголя на организм подростка обусловлен

токсическим воздействием на головной мозг и жизненно важные органы.

Это приводит к их поражению и появлению ряда психических и соматических заболеваний.

Если подросток начал пить - нужно незамедлительно что-то делать. Чем раньше будет начато лечение - тем выше шансы его спасти. Ни в коем случае не стоит надеяться на то, что ребенок возьмет себя в руки или каким-то чудом самостоятельно прекратит выпивать.

ЛЕЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА

Нельзя забывать, что детский алкоголизм — это болезнь,

лечение которой требует немалых усилий.

Основным методом борьбы с дан­ной проблемой является психотера­пия. Подростковый алкоголизм требует не только помощи со сторо­ны близких, но и регулярных кон­сультаций психотерапевта.

Специалист поможет ребенку разобраться с проблемами, толка­ющими его к пьянству. Лечение должно продолжаться до тех пор, пока несовершеннолетний полностью не откажется от спиртного и не начнет жить нормальной, полноценной жизнью.

Родители пьющего подростка должны делать следующее:

* ограничить контакты ребенка с пьющими друзьями;
* проследить, чтобы у подростка не было лишних карманных

денег;

* отправить ребенка в спортивную секцию или кружок;
* обратиться за медицинской и психотерапевтической

помощью;

* постараться построить доверительные отношения с

ребенком.

Лечение также должно включать правильное питание, режим, адекватный отдых. Все это необходимо для того, чтобы моло­дой организм быстрее восстановился после интоксикации. Ле­чение запоя, алкогольного отравления и абстинентного син­дрома лучше проводить в условиях стационара.

Профилактика детского алкоголизма должна проводиться не только учителями, но и родителями. Им не следует селиться в неблагополучном районе, разрешать ребенку общаться с пью­щими сверстниками. Родители должны уделять своим детям достаточно внимания, выслушивать их и никогда не ругать без повода. Следует отметить, что детский алкоголизм нередко становится следствием дефицита внимания или напряженных отношений в семье.

В идеале профилактика алкоголизма среди подростков долж­на включать и запрет на рекламу спиртных напитков. Под­ростки не должны видеть пропаганду пьянства и следовать ей.