

**СЕРДЦЕ**

В первую очередь страдает проводящая система отвечающая за ритмичность сокращений.

1. **АРИТМИИ**

Различные аритмии - постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжелых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое в отдельности.

1. **ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**

Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, поврежденные алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.

АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ,

которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

**АЛКОГОЛЬ - СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ,**

который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

**ГБУ РС(Я) «Оймяконская ЦРБ»**

**СОСУДЫ**

Достаточно распространен миф о том, что у алкоголиков «сосуды чистые, как у младенца». Эго не соответствует действи­тельности.

1. **АТЕРОСКЛЕРОЗ**

Злоупотребление алкоголем - один из основных факто­ров риска атеросклероза.

1. **ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**

Одно из последствий злоупотребления алкоголем - повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.

1. **ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ**

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.

Однажды сформировавшись, алкоголизм остается навсегда. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.

**ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ**

(алкогольное опьянение)

**СТАДИИ:**

1.Легкая эйфория

2. Наркотический сон

3. Кома

4. Летальный исход от остановки дыхания

**ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ**

(длительное злоупотребление спиртным)

1. Поражение различных корковых центров мозга

2. Постепенная деградация личности

ПРОФИЛАКТИКА

АЛКОГОЛИЗМА

**Усть- Нера 2020**

**Какие органы поражаются при алкоголизме**



Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.

**1**.**ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ**

**ПЕЧЕНЬ**

Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводит к развитию токсического гепатита.

**2.цирроз**

По мере замены погибших клеток печени на соедини­

тельную ткань возникает цирроз печени. **3.ПЕЧЕНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**

Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедея­тельности, развивается печеночная недостаточность, финалом которой будет...

**4.ПЕЧЕНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ**

**ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА**

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.

**1. ОСТРЫЙ ПАНКРЕ0НЕКРОЗ**

**2.ПЕРИТОНИТ**

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины(перитонита) и очень плохо лечится.

**3.ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ**

Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.

**РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА**

**МУЖЧИНЫ**

**1.ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ**

**2.СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВЫРАБАТЫВАЕМЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ (до 70% от нормы)**

**3.ДЕФОРМАЦИЯ ПОЛОВЫХ КЛЕТОК**

Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.

**4.ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА**

Снижается производство мужского полового гормона - тестостерона.

**5.ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ**

Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика - во внешности появляются женские черты.

**ЖЕНЩИНЫ**

**1.РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА**

**2. КЛИМАКС**

Наступает на 10-15 лет раньше.

**3.БЕСПЛОДИЕ**

Яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.

**4.ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ**

Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т.е. проявление мужских черт во внешнем облике.

**БЕРЕМЕННОСТЬ**

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности, равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребенка, причем прежде всего повреждается головной мозг.

**1.«АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА»**

Существует специальный термин - «алкогольный синдром плода», которым обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

**2. ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И
ВРОЖДЕННЫЕ УРОДСТВА**

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств.

**КРОВЬ**

**1.ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).

**2.АНЕМИЯ**

В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ - витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.



Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.

Плутарх

Пьянство - есть упражнение в безумстве.

Пифагор

Пьянство отцов и матерей - причина слабости и болезненности детей.

Гиппократ